

ブライト保育園大阪谷町

アロマ空間でヨガ

&

マインドフルネス

日時 *11月9日(土) 10:00-11:00

場所 *ブライト保育園大阪谷町3F

対象 *現在妊娠中の方

*未就園児0~1歳のお子様と保護者1名

服装 *軽く身体を動かします

動きやすい服装でお越しく下さい

持ち物 *水分補給できる物、タオル

お子さまも一緒に参加したり、
保育士がそばで見守りますので
日頃のお疲れを癒しましょう。

お申し込み

先着5名

平日9:00~16:00

電話予約受付中

☎ 06-6943-0190