

ブライト保育園 浦和美園

子育て支援だより

ママ&ベビーヨガ

体験会のおしらせ

日 程： 令和7年11月26日(水)

※午前10:30~11:30

場 所： アーバンデザインセンターみその

※今年度より場所が変更になりました。

今年度より駅の3階ではなく、浦和美園駅西口
ロータリーバス停前にある茶色いマンション1
階の施設で行ないます。

当日はマンション前に職員が立ち、お部屋まで
ご案内いたします。

対象者： 0、1歳児

申込方法：電話による事前申込

※参加費は無料です

※お申込みは火曜日の25日までとさせていただきます。

定 員： 3組 ★先着順

○お子さまへの効果○

- ・脳や心や運動機能を発達させる
- ・内臓機能を高める
- ・便秘や夜泣きを改善

○お母さまへの効果○

- ・産後の母体の健康に役立つ
- ・触れ合うことで微妙な変化に気付くことができ
育児に自信がつく!!
- ・育児の疲れを癒す



ブライト保育園の
Instagramです！



BRIGHT_MISONO

ちぎら わか

インストラクター：千喜良 和果さん

ベビーマッサージ、ベビーヨガ

【お問い合わせ先】

ブライト保育園 浦和美園

TEL 048-812-0190

★室内の密を避けるため保護者は1名のみとさせていただきます。

★当日は検温をしていただき、体調の確認をしてからの参加をお願い致します。37.5℃以上ある場合はご利用いただけられませんので、ご理解ください。

★キャンセルされる場合は当日の9時までにご連絡ください。

★状況により延期、中止にさせて頂く場合もございますので、ホームページ、Facebook 等でご確認ください。

★活動時の怪我や事故などは、保育園の方では責任を持つことはできませんので、保護者の方の見守り、責任のもと十分に気をつけて参加していただきますようお願い致します。