



ブライツ保育園 浦和美園

子育て支援だより



ビジョントレーニング

集中力を高めたい



力の加減を知りたい



日程:令和7年11月15日(土)

午前15:00~16:00

場所:ブライツ保育園 2階保育室

対象児:3, 4, 5歳児クラス

申込方法:電話による事前申込

※お申込みは2日前の10月13日までとさせていただきます。

定員:8名 ★先着順

ビジョントレーニングとは?

ビジョントレーニングで【目】と【脳】と【身体】をつなぎます。それによって前頭葉が刺激され、自分の気持ちや身体の動きのコントロールにつながるそうです!

インストラクターの先生と楽しくトレーニングを行いながら、お子さまの自主性を刺激し、一緒に自己肯定感も高めていきましょう☆

服装:動きやすい服装

裸足で行ないますので、上履きは必要ありません

持ち物:水筒(水分補給用)

はやしだ たまき
インストラクター: 林田 環さん

ふじい まさえ
インストラクター: 藤井 雅恵さん



プールスティックで
風船をキャッチ!!

体験会の様子です。

インストラクターの先生や

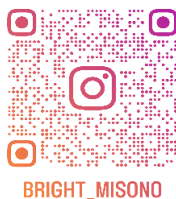
お友だちとも一緒に楽しめますよ~



親子で身体を動かして
楽しめます!!



ブライツ保育園の
Instagramです!



BRIGHT_MISONO

【お問い合わせ先】

ブライツ保育園 浦和美園

TEL 048-812-0190

★室内の密を避けるため保護者は1名のみとさせていただきます。

★ご来園の際は、玄関にある体温計で検温をしていただき、体調の確認をしてからの参加をお願い致します。

37.5℃以上ある場合はご利用いただくことができませんので、ご理解ください。

★キャンセルされる場合は当日の9時までにご連絡ください。

★状況により延期、中止にさせて頂く場合もございますので、Facebook、ホームページ等でご確認ください。

★保育室開放時の怪我や事故などは、保育園の方では責任を持つことはできませんので、保護者の方の見守り、責任のもと十分に気をつけて遊んでくださいますようお願い致します。