

8月 地域子育て支援のお知らせ

「もみもみスムージー

～ミキサーいらずのアイデアクッキング～



- 日にち 8月2日(土)
- 時 間 10時30分～11時
- 場 所 ブライト保育園東京入船
- 参加費 無料
- 活 動 果物を使ってスムージーを作る
- 対 象 0歳～6歳のお子様と保護者の方
- 服 装 汚れてもいい服装



いちご(冷凍)・ミカン・ヨーグルト(加糖)を使ってスムージーづくり。

食材を袋に入れて、手でモミモミ。コップに移したら完成！

モミモミの力加減によって、食感や味に違いがあるのも楽しめます。

